

## OHUTUSJUHEND

### NAKKUSE RISKIDE MAANDAMISEKS SEoses VÕRUMAA KUTSEHARIDUSKeskuse TEgevusteGA KORoonaviiruse LEVIku TINGIMUSTES

Käesolev juhend lähtub:

Sotsiaalministri 31.10.2003 määrus nr 123 „Nakkushaiguste tõrje nõuded“  
<https://www.riigiteataja.ee/akt/115052020021>

Vabariigi Valitsuse 23.08.2021 korraldus nr 305 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ <https://www.riigiteataja.ee/akt/323082021001>

Haridus- ja teadusministeeriumi soovitusel seoses kooliaasta alustamisega koroonaviiruse leviku tingimustes <https://www.hm.ee/et/koroona#juhised>

Reisimine Eestist välismaale ja Eestisse <https://www.kriis.ee/et/reisimine-kaubavedu>

Terviseameti soovitustest tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks viide lehele.  
[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused\\_tohusaks\\_puhastamiseks\\_ja\\_desinfitseerimiseks\\_taiendatud\\_10.06.2020.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused_tohusaks_puhastamiseks_ja_desinfitseerimiseks_taiendatud_10.06.2020.pdf)

Võrumaa Kutsehariduskeskuse hädaolukordades tegutsemise juhend  
<https://www3.vkhk.ee/intranet/dokid/register/registerview.asp?key=20790>

#### Kasutatud mõisted

**Lähikontaktiga** on tegu, kui isik elas samas majapidamises COVID-19 haigega; on olnud otseses kehalises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine), vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 m kaugusel; on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale kõhitud, aevastatud); on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt rühma- või klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel; viibis transpordivahendis sümptomaatilise COVID-19 haige läheduses, sh: - isikud, kes istusid samas reas ja kaks rida ees- või tagapool, - COVID-19 haige reisikaaslased ja hooldajad.

**Eneseisolatsioon** tähendab seda, et inimesel, kellel on olnud lähikontakt COVID-19 positiivsega, on kohustatud hoiduma mittehädavajalikest kontaktidest ja võib oma elukohast lahkuda üksnes arsti juurde minemiseks, toidu, esmatarbekaupade ja ravimite ostmiseks või hädajuhtumil. Kodust lahkudes peab inimene võtma kasutusele kõik meetmed, et viiruse võimalikku levikut tõkestada. Isik, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus, ei tohi alates haiguse diagnoosimisest kuni tervenemiseni lahkuda oma elukohast või püsivast viibimiskohast.

**Liikumisvabaduse piirang.** Seoses COVID-19 haiguse puhanguga võidakse välisriigist saabuvale inimesele rakendada erineva pikkusega liikumisiiranguid. Piirangu pikkus sõltub SARS-CoV-2 PCR analüüsi tegemisest või mitte tegemisest ja selle tulemusest.

**Külalised** on kõik õppehoonesse saabuvad inimesed, kes ei ole õpilased ega töölepingulised töötajad.

**COVID tõendit** (digisertifikaat, selle väljatrükk või immuniseerimispass) saab kasutada nakkusohutuse tõendamiseks. Tõendi saab luua patsiendiportaalis digilugu.ee vaksineerimiskuuri lõpetamise, haiguse läbipõdemise ning negatiivse PCR või antigeen kiirtesti kohta.

## Eesmärk

Nakkuse riskide maandamine tagamaks katkematu õppetöö koroonaviiruse leviku tingimustes.

## Vastutus

**Ohutusjuhendis esitatud ohutusnõuete täitmise eest vastutavad kõik Võrumaa Kutsehariduskeskuse (edaspidi Võrumaa KHK) hoonetes viibivad töötajad (sh mittetöölepingulised töötajad), õpilased ja külalised.**

## Nõuded tervislikule seisundile Võrumaa KHK ruumides

1. Hingamisteede haiguste sümptomite (palavik üle 37,5°C, köha, nohu, kriipimistunne kurgus, kurguvalu, hingamisraskused, õhupuudus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu) ja/või kehva enesetunde puudumine.
2. Eelmises punktis nimetatud sümptomite tekkimisel tuleb õpilasel ja kooli töötajal majast lahkuda ning teavitada sellest eelistatult telefoni või meili teel vastavalt kursuse juhendajat või juhtkonda.

## Õppehoonesse sisenemine ja liikumine

3. Õppehoonesse sisenemine toimub tavapäraselt või vastavalt eelnevalt antud juhistele. Vahetult enne sisenemist või vahetult sisenemise järgselt desinfitseeritakse käed või pestakse käed seebiga.
4. Raamatukogu teenustel, kompetentsikeskuse teenuste, täienduskoolitustel ning Võrumaa KHK toimuvatel üritustel tuleb osalejatel tõendada nakkusohutust esitades kehtiv COVID tõend või tervishoiuteenuse osutaja poolt väljastatud sertifikaat negatiivse PCR või antigeen kiirtesti tulemuse kohta. Tõendeid kontrollitakse ja külalised registreeritakse. Registreerimise viib läbi raamatukogu töötaja, kompetentsikeskuse töötaja, ürituse või täienduskoolituse korraldaja.
5. Õppehoones liikudes järgitakse kätehügieeni reegleid ja köha etiketti. Väljaspool õpperuumi, sh söögi- ja puhkepauside ajal viibitakse ja liigutakse võimalikult hajutatult.

## **Maskide kasutamise üldnõuded Võrumaa KHKs**

6. Õppehoones viibides on kaitsemaski kandmine **rangelt soovituslik**, kui distantsi hoidmine ei ole võimalik või kui viibitakse ruumis, kus ei ole võimalik tagada hajutatuse nõuet (50% maksimaalsest ruumitäituvusest).

7. Õppehoonetes viibivale personalile ja tasemeõppe õpilastele tagab maski Võrumaa KHK. Vajadusel tagab Võrumaa KHK maski täienduskoolitustel osalejatele ja külalistele.

## **Nõuded töötamisel Võrumaa KHKs ruumides**

8. Võimalusel töötatakse hajutatult, hoides omavahelist distantsi.

9. Töötajate kabinettides, koosolekute ruumis ja ühisalal ei kehti maski kandmise soovitus, kui kõik ruumis või alal viibivad töötajad on vaktsineeritud ja maski mitte kandmises üksmeelselt kokku leppinud.

10. Töötajad õhutavad oma töökabinette päeva jooksul korduvalt.

## **Nõuded õppetööle ja muudele Võrumaa KHK korraldatavatele tegevustele**

11. Õpperuumis tagatakse tegevuse iseloomu arvesse võttev hajutamine.

12. Pauside ajal väljutakse ruumist ja võimalusel ruum tuulutatakse. Ilusate ilmade korral soovitatakse pauside ajal liikuda väljas.

13. Võimalusel tuleks õpetajal planeerida õppetöös pausid selliselt, et oleks võimalik minimeerida suuri kogunemisi üldkasutataval alal.

14. Raamatukogu on avatud tavapäraselt. Raamatukogu küllastajad, kes ei ole kooli töötajad ja õpilased, peavad kandma kaitsemaski ja desinfitseerima käsi.

15. Tunniplaani koostamisel ja õppetöö planeerimisel vältida võimaluse piires ruumide ristkasutust erinevate õpperühmade vahel.

16. Täielikule või osalisele distantsõppele üleviimise otsustab Võrumaa KHK juhtkond järgides Eesti Vabariigi Valitsuse ja Terviseameti otsuseid.

## **Kiirtestimise korraldamine**

17. Võrumaa KHK töötajad ning iga päev kooli hoonetes viibivad teenusepakkujad, kes pole vaktsineeritud või kelle vaktsineerimiskuur pole lõppenud, peavad korra nädalas tegema COVID-19 antigeeni kiirtesti. Iga nädal ei pea kiirtesti tegema vaktsineerimata töötaja, kes esitab tööandjale tõendi viiruse läbipõdemise kohta viimase kuue kuu jooksul või mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures. Kui töötaja või teenusepakkuja töötab samal ajal mitmes haridusasutuses, lepitakse testimise korraldus tööandjaga kokku individuaalselt.

20. Kehtiva COVID-tõendiga töötajal, kelle lähikondne on haigestunud COVID-19 viirusesse, on soovituslik osaleda töötajate iganädalasel testimisel nakkusohtliku perioodi möödumiseni.

18. Kooli töötajate testimist korraldab kooliõde. Töötaja, kellel ei ole võimalik kokkulepitud ajal koolis toimuval testimisel osaleda, pöördub testimise läbiviimiseks kooliõe poole Väimela perearstikeskuses.

19. Kui COVID-19 antigeeni kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.

### **Nõuded ruumide puhastamisele ja desinfitseerimisele**

20. Ruumide puhastamine, vahendite ja pindade desinfitseerimine ning jäätmete käitlemine toimub tavapäraselt ja vastavalt Terviseameti juhistele.

21. Praktika klassides teeb puhastusteenindaja tavapärase märgpuhastuse (sh põrandate pesu) pärast praktikumide lõppu.

22. Ruumides, kus liigub palju erinevaid inimesi, toimub puutepindade puhastamine päeva jooksul korduvalt.

23. Tööpäeva lõpus puhastatakse hoolikalt kabinettide ukseingid ja puhkeruumi kontaktpinnad. Kui töötaja soovib põhjalikku töölaua puhastamist, siis teeb töötaja eelnevalt lauapinna puhtaks ning jätab koristajale selle kohta märkme märkmepaberil.

24. Desinfitseerivaid vahendeid kasutatakse juhul, kui pinnad on suure tõenäosusega viirusega saastunud ja kui muid puhastusmeetmeid rakendada ei saa.

25. Infotehnoloogia tehnika puhastamiseks kasutatavad sobivad vahendid kooskõlastatakse IT-spetsialistiga.

### **Käitumisjuhised kui õppehoones viibinud inimesel diagnoositakse COVID-19 või on õppehoones viibinud inimesel olnud lähikontakt kinnitatud COVID-19 juhuga**

26. Kui töötajal või õpilasel diagnoositakse COVID-19, siis järgib ta Terviseameti juhiseid ja alates haiguse diagnoosimisest kuni tervenemiseni (arsti otsus) ta õppehoonesse siseneda ei tohi.

27. Kui töötajal või õpilasel on olnud lähikontakt COVID-19 diagnoosi saanud inimesega väljaspool kooli, on tulenevalt COVID-19 nakkushaiguse maksimaalsest peiteperioodist tal kohustus viibida kodus 10 päeva alates lähikontaktist. Eneseisolatsiooni ei pea jääma, kui viimase kuu jooksul COVID-19 haiguse läbi põdenud ning arst on tunnistanud terveks või kui viimase aasta jooksul on läbitud COVID-19 vastu vaktsineerimine (sh on saadud üks vaktsiinidoos enne või pärast läbipõdemist). Vaktsineerimiskuuri lõpust ei tohi olla möödunud rohkem kui aasta.

28. Koolis aset leidnud lähikontakti korral võivad kooliskäimist jätkata kuni 18 aastased õpilased (k.a õpilased, kes saavad 19 käesoleval õppeaastal), kes:

- on vaktsineeritud COVID-19 haiguse vastu;
- on COVID-19 haiguse mitte rohkem kui kuus kuud tagasi läbi põdenud;
- 12–18aastased ja 2021/2022. õa 19aastaseks saavad vaktsineerimata õpilased peavad tegema esmalt kiirtesti ja mitte varem kui 72-tunnise vahega PCR-testi.

Küll aga ei tohi lähikontaktset osaleda teistes tegevustes – käia huviringis, ostlemas, kohvikus vm.

29. Eneseisolatsiooni kohustust ei ole inimesel, kes on kokku puutunud COVID-19 haigega lähikontaktis olnud inimesega.

30. COVID-19 leviku pidurdamise seisukohalt on oluline, et haigestunud õpilane teavitaks positiivsest COVID-19 proovist või lähikontaktist COVID-19 positiivse isikuga enda kursuse juhendajat ja kui tegemist on ühiselamus elava õpilasega valvurit või õpilaskodu majavanemat, kes edastab info juhtkonnale. Töötaja teavitab positiivsest COVID-19 proovist või lähikontaktist COVID-19 positiivse isikuga vahetat juhti, kes edastab informatsiooni juhtkonnale.

31. COVID-19 haigust põdenud isiku tervenemise otsuse teeb tema perearst. Võrumaa KHK järgib õppehoonesse tööle või õppetööle lubamisel perearsti otsust ja Terviseameti juhiseid.

### **Käitumisjuhised, kui ühiselamu elanikul diagnoositakse COVID-19 või on ühiselamu elanikul olnud lähikontakt kinnitatud COVID-19 juhuga**

32. Kui ühiselamu elanikul diagnoositakse COVID-19 või on ühiselamu elanikul olnud lähikontakt COVID-19 positiivsega, tuleb edasises käitumises lähtuda Terviseameti juhistest.

33. COVID-19 leviku pidurdamise seisukohalt on oluline, et haigestunud ühiselamu elanik teavitaks positiivsest COVID-19 proovist või lähikontaktist COVID-19 positiivse isikuga valvurit või õpilaskodu majavanemat, kes edastab info juhtkonnale.

### **Käitumisjuhised, kui õpilane või töötaja saabub välisriigist**

34. Täielikult vaksineeritud töötajaid võib suunata välislähetusse arvestades sihtriigi nõudeid. Reis tuleb registreerida Välisministeeriumi „Reisi Targalt“ lehel. Võimalusel lükata edasi reisimine Välisministeeriumi kodulehel sätestatud kõrge ohutasega riikidesse (tabelis tähistatud punasega).

35. Saabudes tagasi välisreisilt riskiriikidest, tuleb lähtuda Välisministeeriumi kodulehelt leitavast teabest, mis sätestab liikumisvabaduse piirangu pikkuse.

### **Puhastusnõuded potentsiaalselt saastunud ruumide kohta**

36. SARS-CoV-2-ga potentsiaalselt saastunud ruumid ja pinnad tuleb enne nende taaskasutamist hoolikalt puhastada.

37. Puhastades ruume, milles on viibinud COVID-19 nakkuse saanud õpilane või töötaja tuleb koristustööde ajal pritsmete tekkimisel kasutada hingamisteede kaitsevahendit ja näo ning silmade kaitsevahendeid. Puhastada töövahendid hoolikalt, järgides Terviseameti soovitusi.

### **Muud sätted**

38. Käesolevas juhendis sätestamata juhtudel lähtutakse Vabariigi Valitsuse ja/või Terviseameti konkreetset ajahetkel kehtestatud nõuetest ning antud soovitustest ning juhtkonna suunistest.